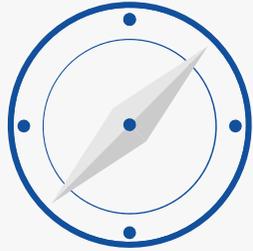


SYCÉO



LA BOUSSOLE POUR VOUS GUIDER

Pour concilier vos enjeux relationnels, vos enjeux de transformation et vos contraintes temporelles,

nous proposons un accompagnement individuel et/ou collectif pour **les professionnels du droit, de la réglementation et de l'expertise en assurance.**

Notre accompagnement **sur mesure** offre une prise de recul sur les enjeux afin de stimuler la **capacité décisionnelle et créative**, tout en favorisant la **coopération pour accroître l'engagement des équipes et optimiser la performance des organisations.**

VOS ENJEUX

Concilier dans un environnement complexe et en connexion continue

- Rigueur, **sécurité** juridique et réglementaire
- Pilotage et accompagnement des **équipes**
- Prise en charge des problématiques **clients**

Vous recentrer et retrouver votre équilibre

. **IMPACT**

. **IMMÉDIATÉTÉ**

. **DÉCISION**

. **CONFIANCE**

. **COOPÉRATION**

. **ÉQUIPE**

. **SANTÉ MENTALE**

. **QVCT**

. **RPS**

NOS SOLUTIONS

Ralentir pour mieux accélérer

- Une **analyse fine** de votre contexte dans sa globalité
- Une identification précise de **vos besoins**
- Une proposition d'intervention **sur mesure**

Des outils efficaces

COACHING

Individuel ou Collectif
Analyse systémique stratégique

INTELLIGENCE COLLECTIVE

Codéveloppement

MÉDIATION

Organisationnelle et sociale

FORMATION

PROFESSIONNELLE

Inter, Intra et sur-mesure



La Boussole pour créer les conditions de la coopération, de l'engagement et de la créativité

COACHING INDIVIDUEL

- . Accompagner dans la prise de décision
- . Retrouver sa confiance dans ses capacités de leadership
- . Développer sa posture managériale
- . Appréhender les situations de stress et de surcharge de travail
- . Accompagner dans les situations de changements : désengagement, on boarding, off boarding...
- . Appréhender les situations de conflits

COACHING EQUIPE ET COLLECTIF

- . Embarquer les équipes autour d'un projet commun
- . Renforcer l'efficacité et la cohésion de son groupe
- . Améliorer le fonctionnement des interactions et la communication
- . Piloter les situations de changement
- . Réguler les environnements conflictuels

MÉDIATION

- . Améliorer la communication et renforcer les relations
- . Prévenir et gérer les différends
- . Renforcer la coopération et la confiance

FORMATIONS MANAGÉRIALES ET SOFT SKILLS

- . Partager des outils pour un management efficace et authentique
- . DISC - Comprendre les préférences comportementales et les forces motrices
- . CNV - Mieux gérer les conflits par la communication non-violente
- . Gérer le stress pour gagner en sérénité
- . Manager les personnalités dites « difficiles »

CODÉVELOPPEMENT

- . Développer la réflexion stratégique et la prise de recul
- . Améliorer la communication et la coopération
- . Favoriser la résolution de problèmes complexes

Qui sommes-nous ? Nous partageons notre parcours...

Juristes de formation

Secteur Banque et Assurance

Une carrière réussie à des postes de direction, de management et de conduite du changement

Un ADN commun pour l'accompagnement

Coaching professionnel - RNCP

DISC & FORCES MOTRICES

Coaching d'équipe & Intelligence collective de type Co-DEV.

Systemie - Approche Palo Alto de résolution de problèmes

Médiation : Cécile est médiatrice judiciaire et conventionnelle

Des engagements forts pour faire rayonner notre métier

Co-présidence de AQUEDUC - Association des Alumnis de l'Académie du Coaching

Mentoring & Coaching Solidaire

...Ainsi que notre approche humaniste



SYBILLE ELOY

Un mot
Confiance

Objectif
Trouver sa place et déployer ses talents

Citation

"Mais tout peut changer aujourd'hui et le premier jour du reste de ta vie"

- Etienne Daho -

site internet : www.libela-coaching.com
[Linkedin](#)

Tél : 06 38 55 22 30
sybille@libela-coaching.com

CÉCILE FRAY CHARLOT

Un mot
Créativité

Objectif
Remettre l'humain au centre lorsque l'on pense que ce n'est pas (plus) possible

Citation

"Tomorrow belongs to those who can hear it coming."

- David Bowie 1977 -

site internet : www.adgredior.fr
[Linkedin](#)

Tél : 06 50 27 48 80
cecile.fray.charlot@adgredior.fr



SYCÉO  est une marque déposée par les sociétés Libela & Adgredior